



TBM Chrestotes

# PROFILE BOOK

*Ed. 2021*



<b>1</b>	<b>DAFTAR ISI</b>
<b>2</b>	<b>KATA SAMBUTAN</b> Ketua TBM Chrestotes 2021/2022
<b>5</b>	<b>VISI DAN MISI</b>
<b>7</b>	<b>PENGENALAN</b> TBM Chrestotes
<b>10</b>	<b>SEJARAH</b> TBM Chrestotes
<b>16</b>	<b>OUR DIVISION</b>
<b>28</b>	<b>OUR EXPERIENCE</b>
<b>33</b>	<b>ALUR KERJASAMA</b> Turun Medis dan Pelatihan Medis
<b>35</b>	<b>CONTACT US</b>

The image shows the cover of a book. The background is a dark blue color with abstract, organic shapes in shades of orange and yellow. A large, light blue number '1' is positioned on the right side of the cover. The title is written in a bold, white, sans-serif font, centered on a dark blue rectangular area. The title reads: 'Kata Sambutan Ketua TBM Chrestotes 2021/2022'.

**Kata  
Sambutan  
Ketua TBM  
Chrestotes  
2021/2022**

# Kata Sambutan Ketua TBM Chrestotes 2021/2022

Salam sejahtera untuk kita semua,

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena oleh rahmatNya, profile book TBM Chrestotes berhasil disusun. Dengan adanya profile book ini, kami berharap TBM Chrestotes dapat lebih dikenal oleh pihak-pihak di luar FK UPH. Profile book ini kami susun dengan tujuan memperkenalkan visi, misi, pengalaman dan keterampilan dari setiap anggota TBM Chrestotes, serta jasa yang ditawarkan TBM Chrestotes kepada pihak eksternal. Besar harapan kami profile book ini bisa bermanfaat bagi setiap pembaca. Namun tentunya profile book ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan.

Ketua TBM Chrestotes 2021/2022  
Mary Christina Elsa

# Halo teman-teman, perkenalkan namaku Chresto!

Aku yang akan memandu kalian untuk mengenal lebih dekat tentang **TBM Chrestotes**, Kita akan lihat-lihat rumah Chresto di TBM Chrestotes ini,

Penasaran kan?  
Ayo kita mulai



2

# Visi dan Misi

# Visi & Misi

## Visi

Meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat, terutama di bidang kegawatdaruratan medis



## Misi

Menyatukan dan meningkatkan solidaritas semua anggota TBM Chrestotes

Mengajarkan dan mengembangkan pengetahuan dan keterampilan anggota terhadap praktis medis dan situasi kegawatdaruratan medis

Menjadikan TBM Chrestotes sebagai organisasi yang aktif berdedikasi untuk kesehatan masyarakat

3

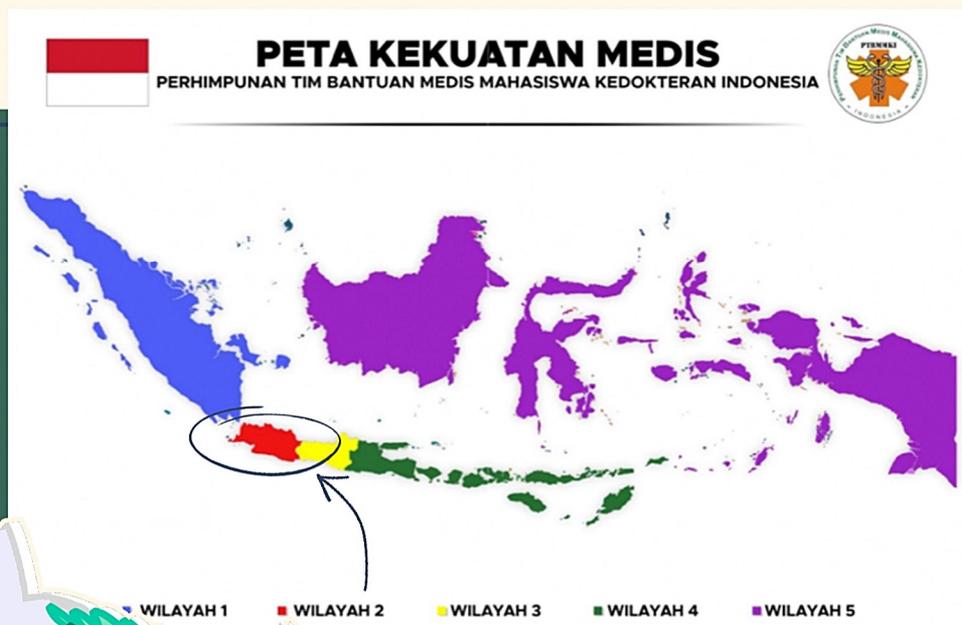
**Pengenalan  
TBM  
Chrestotes**

# Pengenalan TBM Chrestotes

## Definisi

Tim Bantuan Medis Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan adalah sebuah organisasi mahasiswa kedokteran yang berfokus pada kegawatdaruratan medis dan pengabdian masyarakat yang kemudian disebut dengan TBM CHRESTOTES.

TBM Chrestotes merupakan anggota dari PTBMMKI (Perhimpunan Tim Bantuan Medis Mahasiswa Kedokteran Indonesia) sejak tahun 2011. Wilayah PTBMMKI dibagi menjadi 5 wilayah dan TBM Chrestotes merupakan bagian dari wilayah 2.



## Asas

1. **Kemanusiaan:** TBM CHRESTOTES memberikan pertolongan pada situasi gawat darurat bagi yang membutuhkan.
2. **Kesetaraan** : setiap tindakan TBM CHRESTOTES adalah sama tanpa membedakan agama, ras, suku, etnik, dan status sosial
3. **Kesetiaan** : TBM CHRESTOTES menjunjung dedikasi dan kesetiaan terhadap organisasi dan koleganya
4. **Disiplin:** TBM CHRESTOTES mematuhi semua peraturan dan ketetapan yang berlaku, dan bertanggung jawab terhadap semua aktivitas yang telah dilaksanakan
5. **Kekeluargaan** : TBM CHRESTOTES memprioritaskan rasa kasih sayang, menghormati, menghargai, dan memperlakukan semua orang sebagaimana ia ingin diperlakukan

## Simbol



### MAKNA SIMBOL

1. Kata "CHRESTOTES" artinya kebaikan.
2. Kalimat "PHRONIMOS HOS HO OPHIS KAI AKERAIOS HOS HO PERISTERA" artinya cerdas bagaikan ular dan tulus bagaikan merpati.
3. Gambar MERPATI melambangkan ketulusan.
4. Gambar LAUREL CROWN melambangkan kehormatan dan kemuliaan.
5. Gambar AESCULAPIUS melambangkan Fakultas Kedokteran.
6. Gambar SIX CROSS melambangkan situasi kegawatdaruratan.
7. Gambar PERISAI melambangkan perlindungan.

4

**Sejarah  
TBM  
Chrestotes**

# SEJARAH TBM CHRESTOTES



Awal mula TBM FK UPH dibentuk

15 November:  
Pelatihan pertama dan hari ulang tahun TBM Chrestotes

Divisi awal TBM:  
BPH, Humas, Perkap, Pendidikan



Munas VII Jamnas XIII di Makassar, Universitas Muslim Indonesia

Turun bencana pertama kali: Longsor di Jawa Barat



Logo TBM Chrestotes terbentuk

Nama TBM Chrestotes terbentuk

Design PDH dibentuk

Divisi Badan Penasihat (SPV)

Munas VIII Jamnas XIV PTBMMKI di USU, Medan

Bergabung menjadi anggota PTBMMKI



Bergabung menjadi anggota PTBMMKI



Penambahan divisi Sosial dan Muldok



Polo TBM pertama kali dibuat  
Pin TBM pertama kali dibuat

Penambahan divisi CRT (Chrestotes Response Team)  
yang sekarang menjadi divisi SDM



Host Seminar Nasional Pro Re Nata



Pembagian divisi Humas menjadi Humas Internal dan  
Eksternal

Terbentuknya maskot TBM Chrestotes



Tuan rumah Munas XIX Jamnas XXV PTBMMKI

## AWAL MULA TBM CHRESTOTES

---

dua ribu  
delapan

### **Q: Apakah kamu tahu awal mula TBM Chrestotes?**

TBM Chrestotes pertama kali dibentuk pada tahun 2008, dengan dr. Fatrin angkatan 2005 yang menjadi ketua pertama waktu itu. Pada awalnya, nama TBM Chrestotes masih dikenal dengan sebutan TBM FK UPH. Organisasi ini awalnya dibentuk dengan tujuan mengajarkan pertolongan pertama dan bisa membantu disaat ada keadaan bencana.

### **Q: Apa sih kegiatan awal member TBM FK UPH?**

Pada awalnya kegiatan dari TBM, mengajarkan mengenai penanganan kegawatdaruratan berupa BLS (Basic Life Support), BMI (Basic Management of Injury), dan MCRT (Mass Casualty Response Training) untuk melatih skill set awal member TBM Chrestotes.

### **Q: Lalu, mengapa pada akhirnya HUT TBM Chrestotes jatuh pada 15 November?**

Nah, HUT TBM Chrestotes jatuh pada tanggal 15 november dikarenakan pelatihan pertama diadakan pada 15 November 2008. Pelatihan ini diikuti oleh 11 mahasiswa Kedokteran UPH, dan 11 orang inilah yang menjadi angkatan pertama dari TBM FK UPH ini.

dua ribu  
sembilan

### **Q: Apakah kalian tahu kapan kegiatan turun bencana pertama yang TBM laksanakan?**

Pada tahun 2009, TBM FK UPH ikut membantu saat adanya bencana longsor di daerah Jawa Barat. Pada saat itu, TBM FK UPH bekerja sama dengan beberapa TBM wilayah 2. Pada saat itu, tugas yang dilakukan TBM FK UPH adalah membantu pengungsi di pengungsian dalam masalah medis.

dua ribu  
sepuluh

**Q: Apakah kamu tahu sejarah logo TBM Chrestotes?**

Logo TBM Chrestotes awalnya tidak memakai lambang emergency melainkan menggunakan salib berwarna merah. Tapi setelah dirundingkan lagi pada akhirnya TBM Chrestotes memutuskan untuk menggunakan sesuatu yang lebih umum, yang pada akhirnya diubah menjadi lambang emergency. Bagian-bagian lain dari logo tidak ada yang berubah, dan pengurus pada tahun itu mencari nilai-nilai yang dapat menggambarkan TBM Chrestotes, setelah itu mencari gambar atau benda yang mewakili nilai tersebut. Kemudian digabungkan menjadi satu.

**Q: Darimanakah usul-usul nama TBM Chrestotes?**

Chrestotes artinya adalah kindness. TBM lain namanya berasal dari dunia medis (anatomi tubuh, obat, tokoh kedokteran). Kita memutuskan nama kita harus menggambarkan alasan kenapa kita membantu orang lain yaitu kindness. Jika tidak memiliki kindness tidak mungkin kita mau membantu orang lain.

**Q: Apa sih sejarah dari PDH biru kita?**

Pertimbangan pertama saat mendesain baju ini adalah memutuskan baju dengan design vest atau bukan. Pada akhirnya ditentukan PDH lengan panjang agar melindungi tangan dalam kondisi jalan ke hutan atau dll. Warna kita cari warna yang terang, agar mudah terlihat dari kejauhan. Warna biru ditentukan karena pada saat rapat pengurus waktu itu, kita semua menyukai warna biru dari baju yang digunakan Wakil Ketua saat itu. Atribut lain seperti kantong dan tempat pena di lengan kanan disesuaikan dengan baju lapangan.

**Q: Apa sih acara nasional pertama yang diikuti TBM Chrestotes?**

TBM Chrestotes pertama kali mengikuti acara nasional pada saat Munas VIII Jamnas XIV PTBMMKI di Medan yang diadakan oleh USU tahun 2010.

dua ribu  
sebelas

**Q: Kapan TBM Chrestotes diangkat menjadi anggota PTBMMKI?**

TBM Chrestotes diangkat menjadi anggota PTBMMKI pada saat MunJam ke-2 yang TBM Chrestotes ikuti, tepatnya pada tahun 2011.

dua ribu  
dua puluh  
satu

**Q: Apakah TBM Chrestotes pernah jadi tuan rumah acara nasional?**

Tentu pernah, TBM Chrestotes pada tahun 2021 menjadi tuan rumah MUNAS XIX JAMNAS XXV PTBMMKI, tepatnya pada bulan Oktober 2021 yang pesertanya berasal dari Unit TBM seluruh Indonesia, loh.



5

**Our  
Division**

## **SPV**

---

SUPERVISOR

Memberikan masukan atau saran mengenai kegiatan TBM Chrestotes

Memberikan tuntunan untuk pengurus

Memberikan pengetahuan dan/atau informasi tentang ilmu kegawatdaruratan medis

## **BPH**

---

BADAN PENGURUS HARIAN

Mengkoordinasikan setiap tugas anggota dan menjunjung tujuan organisasi

Memberi laporan pertanggungjawaban kepada anggota

Menghadiri rapat

Membuat surat proposal dan notulensi

Mengatur keuangan TBM Chrestotes

## **HUMIN**

---

HUMAS INTERNAL

Bertanggung jawab menyebarkan informasi ke anggota dalam organisasi

Bertanggung jawab membuat kegiatan perkumpulan anggota

## HUMEX

### HUMAS EXTERNAL

Bertanggung jawab menyebarkan informasi ke pihak di luar organisasi

Mengoordinasikan semua aktivitas yang berhubungan dengan organisasi lain

## PERKAP

### PERLENGKAPAN

Bertanggung jawab atas seluruh perlengkapan organisasi

Membuat laporan inventaris untuk tas medis

## SDM

### SUMBER DAYA MANUSIA

Bertanggung jawab dalam mengatur proses penerimaan anggota baru TBM Chrestotes

Bertanggung jawab mengatur tim medis internal dan tim lomba TBM Chrestotes



## MULDOK

MULTIMEDIA & DOKUMENTASI

Bertanggung jawab mendokumentasikan semua aktivitas

Bertanggung jawab mengatur semua media sosial dan website TBM Chrestotes

Bekerjasama dengan humas untuk mengumumkan aktivitas

## SOSIAL

SOSIAL

Bertanggung jawab dalam membuat kegiatan sosial non-profit seperti Bakti Sosial, Sirkumsisi, Pap Smear, dan CSS (Chrestotes Social Service)

**CSS:  
CHRESTOTES  
SOCIAL  
SERVICE**

Pelatihan member baru TBM dengan melaksanakan acara sosial yang biasa disebut sebagai CSS atau Chrestotes Social Service.



**SIRKUMSISI  
MASSAL**

Kegiatan sosial yang memberikan jasa  
sunat/sirkumsisi gratis.



**BAKTI  
SOSIAL**

Bakti sosial dalam bentuk penyediaan jasa  
pengecekan medis gratis, penyuluhan kesehatan, dll





## DIKLAT

### PENDIDIKAN & LATIHAN

Mengatur koordinator acara setiap kegiatan pendidikan dan pelatihan

Bertanggung jawab dalam setiap kegiatan pendidikan dan pelatihan

#### **BASIC MINOR SURGERY**

Pelatihan mengenai sirkumsisi dan cara melakukan teknik sutur untuk pembedahan kasus minor.



**BASIC  
LIFE  
SUPPORT**

Pelatihan yang melingkupi cara-cara melakukan CPR atau resusitasi jantung paru serta melakukan pertolongan pertama saat *choking* pada orang dewasa dan bayi.



**BASIC  
MANAGEMENT  
OF INJURY**

Pelatihan *first aid* atau pertolongan pertama untuk menangani korban *sprain*, *strain*, dan *burn*.



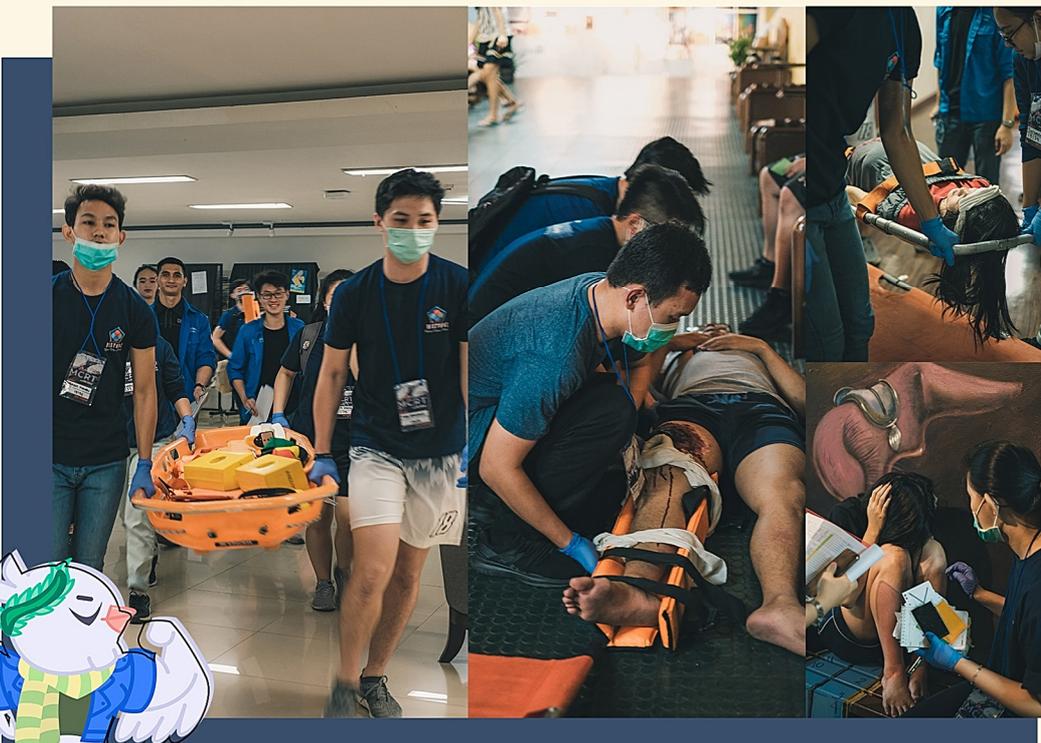
**EMERGENCY  
CASE**

Pelatihan pertolongan bagi kasus-kasus gawat darurat seperti pemasangan laryngoscope, penanganan *anaphylatic shock*, dan lainnya.



**MASS CASUALTY  
RESPONSE  
TRAINING**

Pelatihan untuk tim gawat darurat meliputi pengertian *triage* dan cara menyelamatkan seseorang dari bencana serta memberikan pertolongan pertama.



**PERIPARTUM  
EMERGENCY**

Pelatihan untuk menangani situasi gawat darurat yang terjadi pada seseorang saat kehamilan dan melahirkan.



**FLUID  
RESUSCITATION**

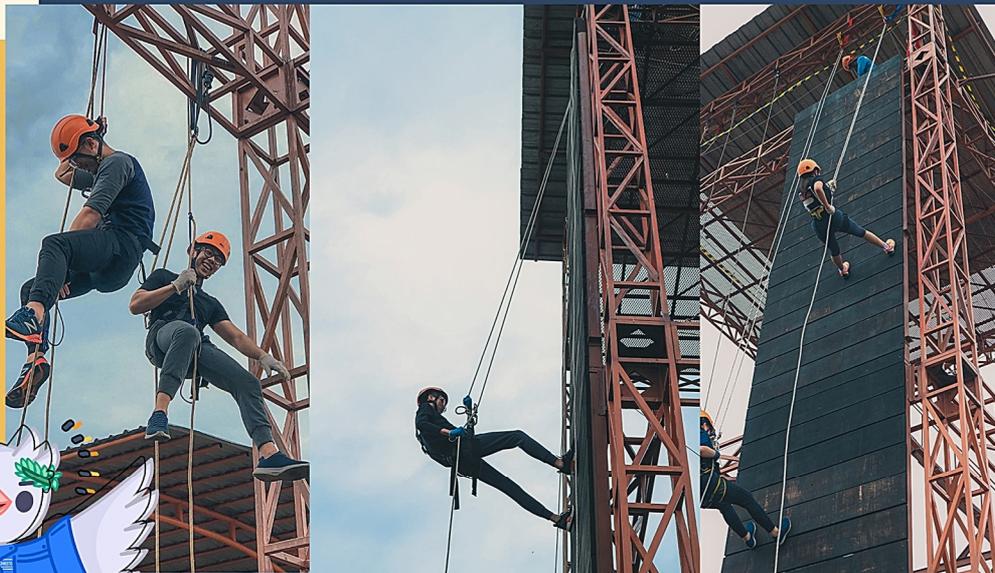
Pelatihan praktik medis untuk mengisi kembali cairan tubuh yang hilang melalui keringat, perdarahan, perubahan cairan atau proses patologis lainnya.



**SURVIVAL  
RESCUE  
TRAINING**

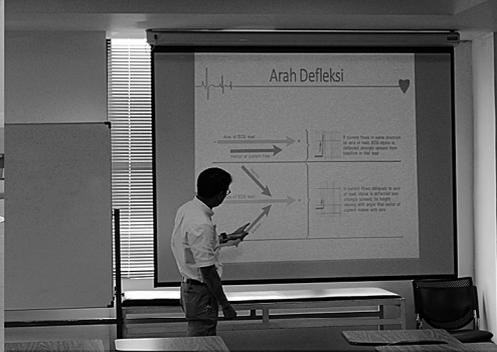
Pelatihan untuk menyelamatkan seseorang dari berbagai macam situasi seperti *water rescue, fire rescue, jungle rescue, vertical rescue, dll.*





**EXIT  
OSCE**

Pelatihan bagi member Chrestotes tahap akhir untuk mempersiapkan ilmu dan keahlian saat menjalani koas.



6

# **Our Experience**



# Our Experience

April

2019



SEC "Save Our Seas"  
SLC-UPH



National Leadership Training  
"CHAPERONE" : AMSA-UPH





Titanium 5.0  
"Embracing  
Imperfection,  
Lead Through  
Limitation" :  
Fakultas Psi-  
kologi, UPH



Interhouse :  
Fakultas  
Kedokteran,  
UPH



# Juli



Training  
Mentor :  
Mentoring-  
UPH



# Agustus

UPH  
Festival





UPH  
Festival



## September

Together We  
Unite "Histone" :  
Fakultas Kedok-  
teran, UPH



Law Welcoming  
Event (LWE) :  
Fakultas Hukum,  
UPH



# 2020 Februari

1



Heart to  
Serve (HTS) :  
Fakultas  
Hubungan  
Internasional,  
UPH

2



Psychological  
Leadership  
Training (PLT) :  
Fakultas  
Psychology,  
UPH

3



International  
relation Sports  
Week (IRSW) :  
Fakultas Ilmu  
Sosial dan Ilmu  
Politik, UPH

7

**Alur  
Kerjasama  
Turun Medis  
dan Pelatihan  
Medis**

## Ketentuan dan Alur Kerjasama Tim Medis

1

Hubungi kami melalui Line Official Account

ID: @tbmchrestotes

2

Mengisi format keterangan acara

3

Mengisi MOU dengan ketentuan :

Penyewaan barang-barang lain harap disertakan di MOU

Pengumpulan MOU paling lambat H-3 Minggu ke email: **tbmchrestotes@gmail.com**

4

Tanda tangan MOU di atas materai oleh kedua belah pihak

5

Kami akan membuat grup di LINE/WA. Minimal H-3 acara dengan Tim Medis dan panitia acara yang bersangkutan

6

Pelunasan akan diberitahukan lebih lanjut



JASA	PRICE
Tim + Tas Medis Pelatihan Medis	Rp135.000/hari Rp75.000/hari

ITEM	PRICE
Oxygan	Rp65.000
Ethyl Chloride	Rp110.000
Ice Box	Rp50.000/hari
Tandu	Rp70.000/hari
Elastic Bandage	Rp40.000
Bidai (1 set)	Rp20.000

## List Harga Tim Medis dan Perlengkapan Medis

### NOTES:

- \* 1 Tas medis dapat digunakan untuk 2-3 tim medis
- \* Oxygan dan Ethyl Chloride hanya dibayar apabila membuka segel dan isi sisanya akan diberikan kepada penyelenggara acara yang bersangkutan

8

**Contact  
Us**

Sekian perjalanan kita kali ini, jika kalian ingin menghubungi kami lebih lanjut bisa langsung hubungi sosial media kita dibawah ini ya!

Sampai jumpa di kesempatan berikutnya

Stay Happy, Stay Healthy  
Together be Loyal as a TBM Family



## Contact Us

### **LINE Official Account**

@tbmchrestotes

### **Instagram**

@tbmchrestotes

### **EMAIL**

tbmchrestotes@gmail.com

### **Facebook**

Tim Bantuan Medis Chrestotes

### **Youtube**

TBM Chrestotes

### **Website**

<https://www.tbmchrestotes.org>

# TBM CHRESTOTES

TOGETHER BE LOYAL AS A TBM FAMILY



Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, Lippo Village – Tangerang  
Telp. (021) 54210130 – 54210131, Fax (021) 54210133